

Producto
Exclusivo
de
EQUALTECNIA

www.equaltecnica.com

Abril 4/12



Tiempo

eQualtecnica
ingeniería y consultoría



Rutinas por
Hábitos

Nuestra filosofía es Cambiar **Rutinas por Hábitos** no sin antes reflexionar sobre cuáles Aprehendo, cuáles olvido y cuales rehaciendo.

Aprender y
consolidar

Nuestro método es... apostar por **consolidar habilidades Duras** que exigen Precisión y **fomentar las habilidades Blandas** que exigen Flexibilidad”.

Analizar,
Pensar y
Tomar
conciencia

Nuestro método es.... enseñar **a pensar** de un modo reflexivo y “curioso”.





... En abril... Pon PRIMERO LO PRIMERO, detenernos en lo IMPORTANTE y aprehender y entrenar habilidades para la mejora de la gestión del TIEMPO

Contenidos:

- ❑ Desaprender para Aprender nuevos hábitos.
- ❑ El Tiempo. Adicción a lo urgente.
- ❑ Tareas Urgentes vs Tareas Importantes. Disciplina personal.
- ❑ Cómo manejar el Tiempo. Planificación vs. Organización
- ❑ Metaplán: Causas de la Mala Gestión del Tiempo. Los cronófagos del Tiempo

Herramientas y Casos Prácticos:

- ❑ Caso: La tarta del Tiempo
- ❑ Caso: Identificación Tareas Urgentes vs Importantes
- ❑ Caso: Mis Costes de No calidad
- ❑ Caso: Clasificación en que invierto mi tiempo
- ❑ Caso: Pescaditos – Matriz de Prioridades
- ❑ Cuestionario: Delegación

Organización:



8 horas

60 % práctico - 40% base conceptual

“... Yo hago lo que usted no puede,
y usted hace lo que yo no puedo.
Juntos podemos hacer **GRANDES** cosas...”
Madre T. de Calcuta.

Enero ^{1/12}: Meeting f



www.equaltecnia.com

Febrero ^{2/12}: Pecad s

Marzo ^{3/12}: Juni rs

Abril ^{4/12}: Tiemp 

Llámanos, estaremos encantados de personalizarlos para ti



formacion@equaltecnia.com
982.813616